



DIETA OWOCOWO - WARZYWNA

- 7 nocy, 3 posiłki warzywno - owocowe dziennie, między posiłkami dyspozycja zestaw herbat i woda mineralna - bez ograniczeń,
- konsultacja z dietetykiem, pomiar i analiza składu ciała, ciśnienia tętniczego krwi i wagi ciała,
- opieka fizjoterapeutyczna,
- 4 x poranna gimnastyka (min. 4 os.),
- zajęcia ruchowe na mini salce fitness (we własnym zakresie),
- 4 x zajęcia Nordic Walking w terenie z trenerem (min. 4 os.),
- 3 x Pilates - gimnastyka brzucha, ud i pośladków,
- sauna fińska - sucha, jacuzzi,
- 1 x ognisko - min. 4 os. na turnusie

Cena podana za pakiet dla 1 osoby
w pokoju 2 osobowym,
w terminach do 15.12.2024



CENA: 1799,-zł

